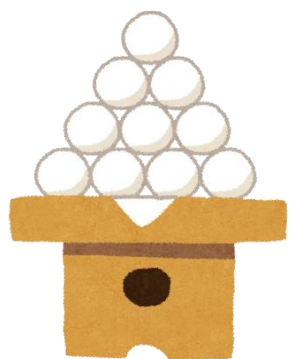




ときおりすず かぜ 風が吹き、
むし こえ 虫の声も聴かれるように
なりました。しかしながら
まだまだ暑い日もあります
ので注意が必要です。

今月の特別献立

2 日	水 曜日	お誕生日会
21 日	月 曜日	敬老祝賀式
23 日	水 曜日	秋分の日



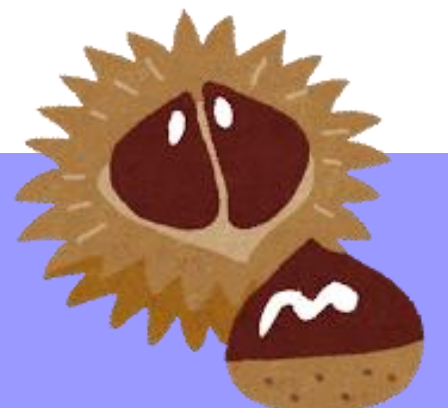
敬老の日に「敬老祝賀式」を開催いたします。
皆様と長寿のお祝いをし、昼食に祝い膳を召し上がっていただきます。
お品書きと共に楽しんでいただければ幸いです。

9月の旬

里芋（さといも）

柿（かき）

栗（く り）



縄文時代から日本で食べられてきたと
言われています。煮物や衣かつぎに
して食べます。
ビタミンCを多く含み、風邪の予防になります。
渋みの素のタンニンがアルコールを分解し、
二日酔いなどに良いそうです。
秋の味覚の代表ですが、世界中で古くから
食べられている木の実です。